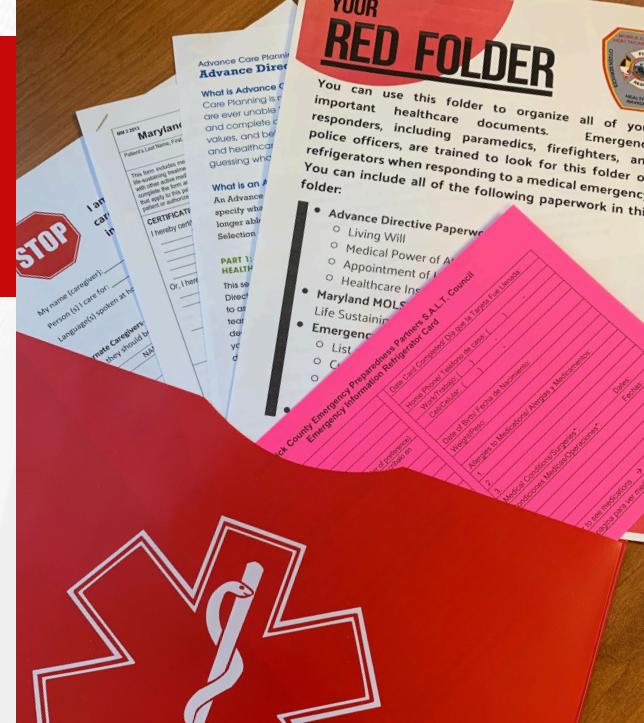


# PROGRAMA DE LA CARPETA ROJA

## ¿QUÉ ES LA CARPETA ROJA?

La Carpeta Roja es un lugar donde puedes guardar información médica importante, incluidos tus objetivos de atención. La carpeta es bastante grande para que quepa un papel normal y lo bastante fuerte para resistir años de uso. Es de color rojo brillante para que resalte y tiene imanes atrás para que se fijen mejor en la puerta o en el lado de los refrigeradores (neveras). La carpeta es movable y la puedes llevar cuando viajes o haya una evacuación inesperada.

El personal de emergencias, incluidos los paramédicos, bomberos y oficiales de la policía, están capacitados para buscar información médica importante en la Carpeta Roja. En una emergencia, indícale en dónde está la carpeta. Ellos pueden encontrar ahí las respuestas a muchas preguntas que se hacen durante el proceso de atención médica. Y, si no puedes hablar, sentirte tranquilo al saber que el personal de emergencias tendrá esa información crítica sobre tus objetivos de atención.



## ¿QUÉ DEBO PONER EN MI CARPETA ROJA?

- Instrucciones médicas anticipadas
- Formulario MOLST de Maryland
- Tarjeta de información de emergencia
- Una foto reciente
- Formulario de emergencia para cuidadores

## ¿QUIÉN DEBE TENER LA CARPETA ROJA?

La Carpeta Roja es útil para las personas mayores de nuestra comunidad. Sin embargo, cualquier persona con problemas médicos complejos, que toma muchos medicamentos o requiere de una atención más compleja también puede beneficiarse. Tener una Carpeta Roja ayuda a manejar mejor su información médica.

## ¿POR QUÉ SON IMPORTANTES LAS INSTRUCCIONES MÉDICAS ANTICIPADAS?

Las instrucciones médicas anticipadas, también conocidas como objetivos de atención, indican tus deseos sobre la atención médica que desees recibir en caso de una emergencia. Tener estas instrucciones preparadas puede ayudar a reducir el estrés y la ansiedad de las personas encargadas de tomar decisiones sobre el tratamiento médico que desees. Pues ellos sabrán exactamente qué decisiones tomar en tu nombre. Para más información sobre las instrucciones médicas anticipadas, descarga [el folleto de Frederick Health](#).

## ¿HAY QUE PAGAR POR LA CARPETA ROJA?

No, las carpetas rojas son gratuitas para todas las personas que viven en el condado de Frederick, Maryland. Sin embargo, pedimos que obtengan sólo una por hogar cuando sea posible.

## ¿CÓMO PUEDO OBTENER UNA CARPETA ROJA?

Puedes obtenerla al completar [el formulario en línea](#) o si llamas al Programa de Atención Médica Comunitaria Móvil al 301-600-HELP (4357).

# TU CARPETA ROJA



Puedes usar esta carpeta para organizar todos tus documentos médicos importantes. El personal de emergencias, incluidos los paramédicos, bomberos y oficiales de la policía, están capacitados para buscar esta carpeta en el lado o puerta del refrigerador (nevera) cuando responden a una emergencia médica. En esta carpeta puedes incluir todos los siguientes documentos:

- Documentación de las instrucciones médicas anticipadas, que incluyen:
  - Testamento en vida
  - Poder Notarial para Atención Médica
  - Nombramiento de Representante Médico
  - Instrucciones de Atención Médica
- **Formulario MOLST de Maryland** (Órdenes médicas de tratamiento para mantener la vida)
- **Tarjeta de información de emergencia**, que incluya:
  - Lista de enfermedades
  - Lista actual de medicamentos
  - Alergias
  - Lista de proveedores de atención médica
- **Una foto reciente**

Coloca copias de los documentos importantes en tu Carpeta Roja en lugar de los documentos originales.

Cuando viajes, lleva contigo tu carpeta.